



# 6月のよていにんだてひょう(簡易給食)



令和2年度

佐倉市立上志津小学校

日付	こんだてめい	おもなざいりょう	エネルギー	脂質
			(kcal)	(g)
			たんぱく質	食塩相当量
			(g)	(g)
15 (月)	コッペパン いちごジャム みかんクレープ 牛乳	こむぎこ スキムミルク さとう マーガリン	519	16.6
		みずあめ さとう いちご		
		さとう あぶら こめこ とうにゅう みかん 牛乳	15.4	1.0
16 (火)	ソフトコッペパン ブルーベリージャム いもけんぴこざかな ミニりんごゼリー 牛乳	こむぎこ スキムミルク さとう マーガリン	460	1.2
		みずあめ さとう ブルーベリー		
		さつまいも さとう あぶら かたくちいわし みずあめ さとう りんご 牛乳	15.3	1.5
17 (水)	やきカレーパン かたぬきシアチーズ オレンジ 牛乳	カレーフィリング こむぎこ さとう あぶら たまご	526	24.0
		チーズ さとう いちごかじゅう		
		オレンジ 牛乳	15.7	1.6
18 (木)	ツイストパン ツナマヨネーズ はちみつレモンゼリー 牛乳	こむぎこ スキムミルク さとう マーガリン	479	15.7
		マヨネーズ きはだまぐろ たまねぎ		
		さとう はちみつ レモン 牛乳	15.6	1.2
19 (金)	こくとうパン カレーこざかな ヨーグルト 牛乳	こむぎこ スキムミルク さとう マーガリン	499	12.2
		かたくちいわし みずあめ さとう		
		ヨーグルト さとう 牛乳	19.7	1.1
22 (月)	コッペパン チョコクリーム バナナ おちゃめなだいず 牛乳	こむぎこ スキムミルク さとう マーガリン	500	13.1
		みずあめ さとう カカオマス スキムミルク ココア バナナ		
		だいず さとう まっちゃん 牛乳	16.5	1.0
23 (火)	ソフトコッペパン いちごジャム&マーガリン れいとうみかん ミルクメーカーコーヒー 牛乳	こむぎこ スキムミルク さとう マーガリン	502	15.0
		さとう みずあめ いちご マーガリン みかん		
		さとう インスタントコーヒー 牛乳	14.7	1.2
24 (水)	ミルクロールパン スライスチーズ あおのりこざかな ミニぶどうゼリー 牛乳	こむぎこ スキムミルク さとう マーガリン たまご	521	17.6
		チーズ		
		かたくちいわし さとう あおのり みりん さとう ぶどう 牛乳	21.1	1.6
25 (木)	ツイストパン メープル&マーガリン ミニトマト ももヨーグルト 牛乳	こむぎこ スキムミルク さとう マーガリン	562	17.4
		みずあめ メープルシロップ マーガリン ミニトマト		
		ヨーグルト もも さとう 牛乳	17.7	1.1
26 (金)	こくとうパン ひやっこ スイートポテト 牛乳	こむぎこ スキムミルク さとう マーガリン	551	16.4
		とうふ		
		さつまいも さとう みずあめ あぶら 牛乳	19.7	1.5
29 (月)	ツイストパン ツナマヨネーズ こうとうビーンズ 牛乳	こむぎこ スキムミルク さとう マーガリン	477	16.5
		マヨネーズ きはだまぐろ たまねぎ		
		だいず さとう こむぎこ かんばいこ あぶら 牛乳	17.2	1.2
30 (火)	こくとうパン スライスチーズ ミニトマト バナナ 牛乳	こむぎこ スキムミルク さとう マーガリン	522	15.5
		チーズ		
		ミニトマト バナナ 牛乳	18.5	1.3
お知らせ			今月の平均	510 16.0 17.3 1.3

※食材料の都合により、献立を変更する場合があります。

## ○学校給食での新型コロナウイルス感染予防対策について

感染に対する安全配慮のため、当面の間、学校で提供する給食は教室で盛りつけしないもの(個別包装のもの)を組み合わせた簡易的な給食となります。献立作成においては同じような内容であってもできるだけ種類を変え、飽きない工夫をしています。また、通常の給食と比べて量が少なくなっております。短縮授業のため、早めの下校となりますのでご家庭で補ってくださいますようお願いいたします。

## ○給食費について

6月15日(月)~8月7日(金)及び8月24日(月)~8月31日(月)の間、簡易的な給食を用意いたします。5・7月分、2か月分の給食費で、6~8月の給食を提供します。

※給食用ハンカチとランチクロス(全員)、給食用マスク(当番のみ)を給食袋に入れ、毎日持たせてください。

新型コロナ対策のため、当面の間、給食後の歯磨きは行いません。

※裏面に人気メニューのレシピを掲載しました。併せて佐倉市教育委員会指導課のホームページに市内小中学校の給食レシピ(もちろん上志津小も)も掲載されています。ぜひ、日々の食事作りにお役立てください。

